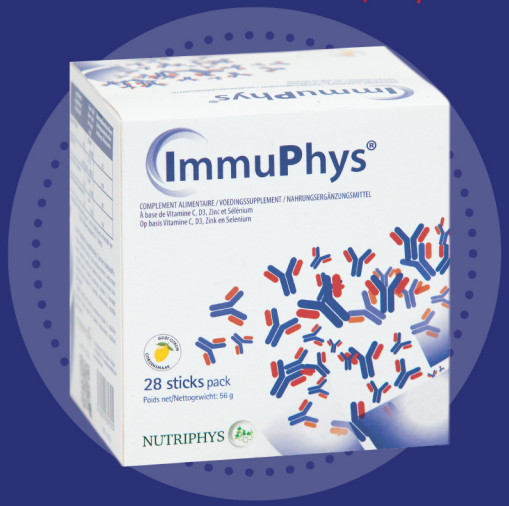
100% NATURAL

SANS PESTICIDES

Besoin de Renforcer
votre Système Immunitaire et
Booster vos Défenses Naturelles?

Découvrez Immuphys!



LE COMPLÉMENT ALIMENTAIRE IDÉAL POUR VOTRE IMMUNITÉ!

Une immunité affaiblie est la porte d'entrée aux virus et bactéries. Vitamines C, D, Zinc et Sélénium contenus dans Immuphys, agissent en synergie pour stimuler et booster vos défenses immunitaires

NUTRIPHYS®
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
DE QUALITÉ PHARMACEUTIQUE

INFOS . CONTACT

+32 2 396 19 35
info@nutriphys.com
Rue du Veneur 57
B-7850 Enghien

EN PHARMACIES ET PARAPHARMACIES

BOUTIQUE EN LIGNE

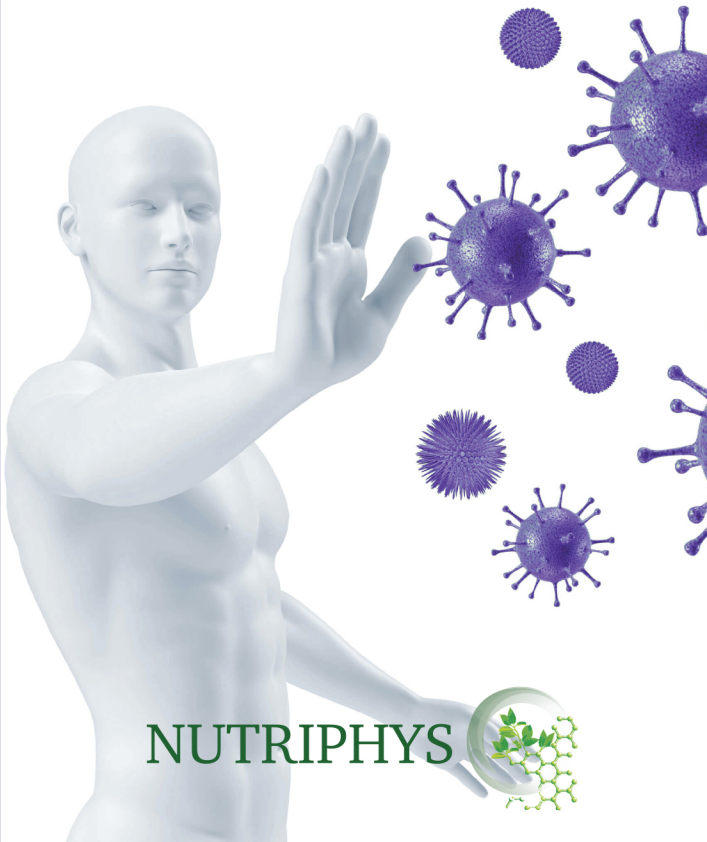
WWW.NUTRIPHYS.COM

RÉSEAUX SOCIAUX

NUTRIPHYS

IMMUPHYS®

SYSTÈME IMMUNITAIRE
&
DÉFENSES NATURELLES



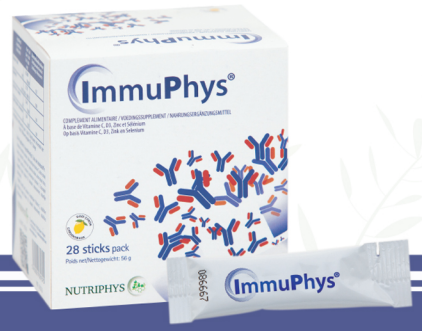
NUTRIPHYS

IMMUPHYS®

IMMUPHYS® est Le complexe idéal pour votre IMMUNITE alliant **la Vit C (500 mg)**, **la Vit D (2000 UI), le Zinc (10 mg) et le Sélénium (50 mcg),** et le tout sous forme orodispersible pour une facilité d'absorption et de bonne adhérence au traitement, mais également sans effets secondaires. Ceci permettant de booster efficacement votre immunité.

IMMUPHYS® contient :

- De la Vitamine C naturelle et micro-encapsulée sous forme liposomale. Grâce à cette technologie, il fournit des niveaux adéquats de Vit C sans aucun effet secondaire désagréable
- La Vitamine D3, avec tous les autres composants, elle contribue à la réduction de la fatigue.
- Le Zinc stimule le système immunitaire .
- Le sélénium participe aux mécanismes de défense immunitaire et aux réactions anti-inflammatoires de l'organisme.



DOSAGE ET POSOLOGIE

Cure: **1 stick par jour.**
IMMUPHYS® est disponible sous forme de bâtonnets (Sticks) (idéal pour l'intégration des éléments qui le compose).
Se dissout directement dans la bouche sans avoir besoin d'eau (il peut aussi être dissous dans l'eau ou le jus de fruit).

INGRÉDIENTS ET EFFETS SUR L'IMMUNITÉ

VITAMINE C

Notre corps ne sait pas la fabriquer, il faut donc lui en fournir quotidiennement. Elle joue de multiples rôles dans l'immunité. Antioxydant puissant, elle aide à la formation des cellules immunitaires et accélère leur mobilité.

Quel est son rôle dans l'immunité ?
• Elle aide à recycler le glutathion, l'allumeur des globules blancs.
• Elle contribue à la synthèse des anticorps.
(particulièrement indispensable aujourd'hui)
Au bout de 24 H de rhume, le taux leucocytaire de Vit C est fortement diminué. Les globules blancs brûlent leurs cartouches, d'où l'intérêt de les recharger en continu.

Où la trouver ?
En pratique, comment booster son taux de Vit C ?, En augmentant sa consommation de fruits et légumes frais : par ex : les agrumes, les fruits rouges, kiwi, cassis, papaye… ceux-ci ayant une concentration en Vit C pouvant être très différente (par exemple : l'Acérola ou Cerise des Indes est 20 fois plus concentrée que l'orange ou le citron). MAIS attention, dans une dans une préparation telle que l'Acerola 1000, il n'y a que 180 mg de Vit C… Ce qui ne suffit pas lors de rhume, de refroidissement, c'est pourquoi IMMUPHYS est votre allié.

ZINC

Le zinc est un oligo-élément qui participe à de nombreuses fonctions dans notre organisme dont celui de stimuler le système immunitaire. Sa dose journalière recommandée est de 10 à 15mg par jour. **Le savez-vous ? 79% des adolescents sont carencés en zinc.**

Comment utiliser le zinc pour stimuler notre immunité ?
Il est recommandé de prendre 75 mg de zinc pendant 7 jours. (soit 10 mg par jour). Cela réduira de moitié la durée d'un rhume, ou des affections respiratoires, à condition de commencer immédiatement le traitement après l'apparition des premiers symptômes.

Où le trouver ?
Le zinc se trouve dans les aliments riches en protéines comme les crustacés, le foie, le jaune d'œuf, les céréales complètes, … Dans 100gr de viande il y a 3mg de zinc.

Est-il nécessaire de prendre un complément alimentaire ?
Le zinc n'est pas stocké dans notre corps, c'est pour cette raison qu'il peut être intéressant de le prendre sous forme de complément alimentaire.

VITAMINE D3

Elle n'est pas véritablement une vitamine mais plutôt une prohormone. Plus il y a de Vit D dans votre corps, plus il fabrique des antibiotiques naturels.

Quel est son rôle dans l'immunité ?
On a récemment démontré le rôle clé de la Vit D dans la régulation de l'immunité. L'apport de vitamine D réduit le risque d'infection respiratoire aiguë de 70% chez les patients carencés.

Où la trouver ?
La principale source de Vit D est la synthèse au niveau de la peau (à partir du cholestérol) sous l'action des rayons ultraviolets B de la lumière du soleil. Elle dépend toutefois de l'âge, de la couleur de peau, de la surface exposée et de l'intensité de la lumière. Une infime partie des apports en Vit D provient de l'alimentation (>10%). Les aliments riches en Vit D sont : les poissons gras : maquereau, morue, hareng, saumon…

SÉLÉNIUM

Le sélénium est un oligo-élément antioxydant jouant un rôle clé dans plusieurs fonctions de protection de l'organisme, en particulier dans la lutte contre le stress oxydatif. Il est principalement stocké dans l'organisme au niveau des muscles et du foie.

Quel est son rôle dans l'immunité ?
Le sélénium s'oppose à la dégénérescence cellulaire et au risque cardio-vasculaire. Son rôle est également essentiel dans le métabolisme thyroïdien. Il participe aux mécanismes de défense immunitaire et aux réactions anti-inflammatoires de l'organisme. Recommandé pour :

- Lutter contre le vieillissement cellulaire prématuré,
- Favoriser la beauté des cheveux et des ongles,
- Renforcer le système immunitaire,
- Nettoyer L'organisme des métaux lourds,
- Réguler le rythme cardiaque.